

 Córdoba  
70 congreso aep  
6, 7 y 8 junio de 2024



XIV CONGRESO NACIONAL  
XXIX JORNADAS NACIONALES  
Asociación Española  
de Enfermería Pediátrica

# Prevención de la plagiocefalia posicional en Atención Primaria

No existen potenciales conflictos de interés

Anna Faiges Gil

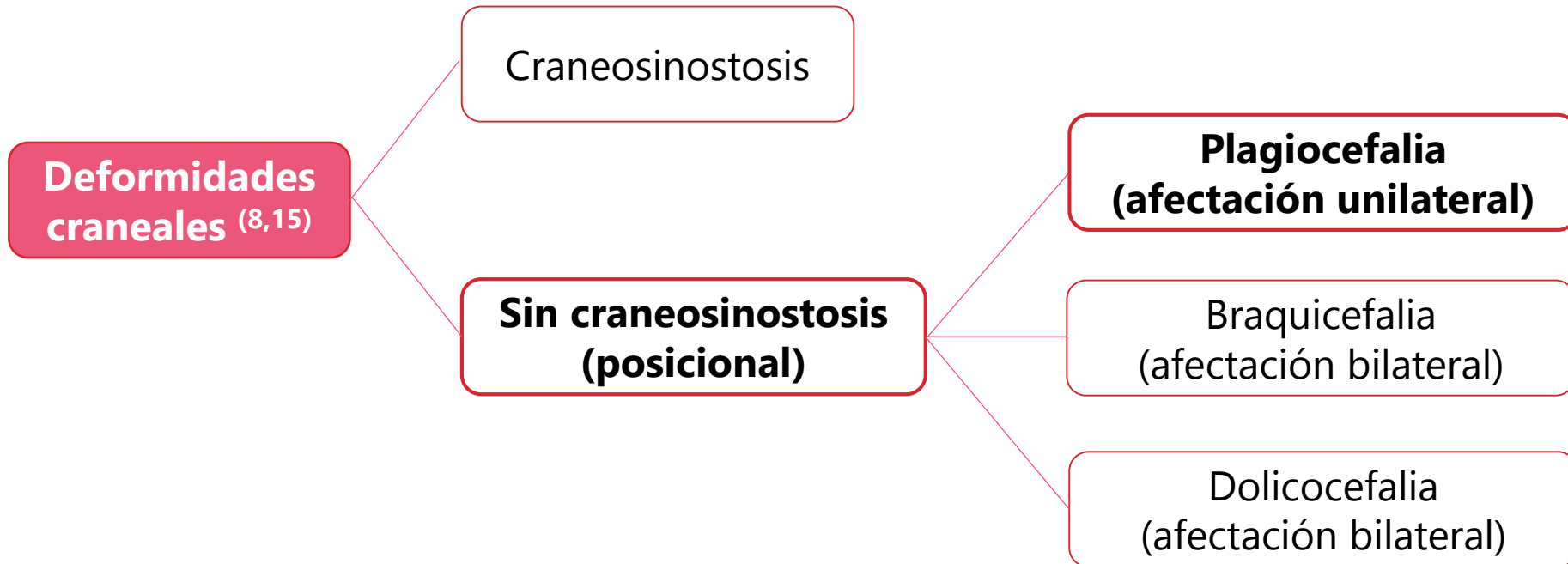
R2 enfermería pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

[anna.faiges@sjd.es](mailto:anna.faiges@sjd.es)



1992 (AAP): Campaña "*Back to sleep*"<sup>(2, 6, 15)</sup>

- ↓ Riesgo de muerte súbita del lactante (SMSL) <sup>(2, 6, 15)</sup>
- ↑ Desarrollo de deformidades craneales <sup>(6, 14, 15)</sup>



Plagiocefalia posicional  
Fuente: Bosch i Hugas J, et al. 2017



## Objetivo general

Describir los métodos diagnósticos de la plagiocefalia posicional y su prevención en Atención Primaria (AP)

## Objetivos específicos

- ✓ Conocer las medidas de prevención de la plagiocefalia posicional.
- ✓ Aprender a identificar una plagiocefalia posicional en Atención Primaria.



**Revisión bibliográfica**  
(diciembre 2023 – enero 2024)



- Estrategia de búsqueda:

*Plagiocephaly* [MeSH]

*Prevention* [MeSH]

*Nursing care*

*Spain* [MeSH]

Operador booleano: AND



- Criterios de inclusión: inglés, español, 2019-2024
- Criterios de exclusión: artículos sobre plagiocefalia con craneosinostosis y duplicados



Consultas **Atención Primaria** (AP) <sup>(8)</sup>

- Examinar forma craneal
- Rango de movilidad del cuello

A todos los recién nacidos



Sospecha de plagiocefalia posicional

Medidas antropométricas (**Craneometría**)

Grado severidad  
Evolución

Método eficiente (rápido, seguro, bajo coste) <sup>(15)</sup>:

- Índice plagiocefalia (IP)
- Índice cefalométrico (IC)



**Craneómetro**

Fuente: cojín Mimos



- 1 Práctica sistemática de estiramientos del cuello → para **descartar tortícolis**
- 2 **Dormir** siempre **boca arriba** → rotar la cabeza y cambiar la orientación de la cuna
- 3 **Tummy time to play** <sup>[14]</sup> → cuando esté despierto, boca abajo a ratos, siempre controlado  
Inicio a las 4 semanas de vida

- Guías canadienses → bebé boca abajo **2-3 min varias veces al día** e ir aumentando
- AAP y OMS → pasar al menos **30 min** en prono repartidos en el **día**
- Otros estudios recomiendan **1 hora al día**: ½ por la mañana y ½ por la tarde

- Colocarle entre el pecho y el suelo una **toalla enrollada**, una almohada...
- 3r mes de vida colocar enfrente un espejo y **juguetes sonoros y luminosos**
- Juegos que eviten el decúbito supino → hacer **divertido** el **tiempo boca abajo** → cráneo libre de presiones
- Para más estabilidad → brazos cerca del cuerpo
- Levantarlo antes de que se irrite mucho



## Preventing deformational plagiocephaly through parent guidance: a randomized, controlled trial

Henri Aarnivala <sup>1</sup>, Ville Vuollo, Virpi Harila, Tuomo Heikkinen, Pertti Pirttiniemi, A Marita Valkama

Affiliations + expand

PMID: 25823758 DOI: 10.1007/s00431-015-2520-x

Comparación 2 grupos  
(padres-hijos) <sup>(14)</sup>

**Grupo 1:** reciben recomendaciones y pautas para el manejo de la prevención

3 meses

**11%**  
plagiocefalia

**Grupo 2:** medidas generales del recién nacido

3 meses

**33%**  
plagiocefalia



Priorizar la prevención de la plagiocefalia posicional desde Atención Primaria.  
Enfermera: papel imprescindible

El solo hecho de explicar y dar recomendaciones a los padres ya disminuye el riesgo

Intervenciones más útiles y de menor coste

- Educación a los padres
- Buen manejo del decúbito supino
- Pasar tiempo en decúbito prono

Falta de formación más exhaustiva a los profesionales.

Falta de unificación en algunas medidas.





1. Pastor-Pons I, Lucha-López MO, Barrau-Lalmolda M, Rodes-Pastor I, Rodríguez-Fernández ÁL, Hidalgo-García C, et al. Interrater and intrarater reliability of cranial anthropometric measurements in infants with positional plagiocephaly. *Children*. 2020;7(12):306. doi:10.3390/children7120306
2. Blanco-Díaz M, Marcos-Alvarez M, Escobio-Prieto I, De la Fuente-Costa M, Perez-Dominguez B, Pinero-Pinto E, et al. Effectiveness of conservative treatments in positional plagiocephaly in infants: A systematic review. *Children*. 2023;10(7):1184. doi:10.3390/children10071184
3. Grieb J, Barbero-García I, Lerma JL. Spherical harmonics to quantify cranial asymmetry in deformational plagiocephaly. *Scientific Reports*. 2022;12(1). doi:10.1038/s41598-021-04181-z
4. Cabrera-Martos I, Ortigosa-Gómez SJ, López-López L, Ortiz-Rubio A, Torres-Sánchez I, Granados-Santiago M, et al. Physical therapist interventions for infants with nonsynostotic positional head deformities: A systematic review. *Physical Therapy*. 2021;101(8). doi:10.1093/ptj/pzab106
5. Trottier N, Hurtubise K, Camden C, Cloutier W, Gaboury I. Barriers and facilitators influencing parental adherence to prevention strategies for deformational plagiocephaly: Results from a scoping review. *Child: Care, Health and Development*. 2023;49(5):852–69. doi:10.1111/cch.13095
6. Hewitt L, Kerr E, Stanley RM, Okely AD. Tummy time and Infant Health Outcomes: A systematic review. *Pediatrics*. 2020;145(6). doi:10.1542/peds.2019-2168
7. Lennartsson F. Nonsynostotic plagiocephaly: Prevention strategies in child health care. *Journal of Clinical Medicine*. 2020;9(12):3946. doi:10.3390/jcm9123946
8. Burón Klose V, Imperatore Dupré ML, Zuleta Ferreira A. Consideraciones actuales en el Abordaje de la plagiocefalia posicional. *Andes Pediatrica*. 2023;94(2):134. doi:10.32641/andespediatr.v94i2.4665
9. Wendling-Keim DS, Macé Y, Lochbihler H, Dietz HG, Lehner M. A new parameter for the management of positional plagiocephaly: the size of the anterior fontanelle matters. *Childs Nerv Syst*. 2020;36(2):363-371. doi: 10.1007/s00381-019-04215-y.
10. Gasperini M, Vanacore N, Massimi L, Consolo S, Haass C, Scapillati ME, et al. Effects of osteopathic approach in infants with deformational plagiocephaly: An outcome research study. *Minerva Pediatrics*. 2021; doi:10.23736/s2724-5276.21.06588-5
11. Calzada Martínez, M. Afectación del desarrollo psicomotor en niños con plagiocefalia posicional y abordaje fisioterápico. Revisión bibliográfica. 2019.
12. Giménez Bonete, A. Tratamiento y valoración de la plagiocefalia no sinostósica en bebés de 0 a 23 meses. Revisión bibliográfica. 2021.
13. Jung BK, Yun IS. Diagnosis and treatment of positional plagiocephaly. *Arch Craniofac Surg* [Internet]. 2020;21(2):80–6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7181/acfs.2020.00059>
14. Aarnivala H, Vuollo V, Harila V, Heikkinen T, Pirttiniemi P, Valkama AM. Preventing deformational plagiocephaly through parent guidance: a randomized, controlled trial. *Eur J Pediatr* [Internet]. 2015 [citado Enero 2024];174(9):1197–208. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25823758/>



PREVENCIÓN DE LA PLAGIOCEFALIA POSICIONAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

¡Muchas gracias!

**Anna Faiges Gil**

R2 enfermería pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

[anna.faiges@sjd.es](mailto:anna.faiges@sjd.es)

